

GYMNASTIQUE SENSORIELLE & FASCIATHÉRAPIE

Anti-stress et anti-fatigue

Comment apprendre à développer un nouveau rapport à son corps ?



*Voici l'occasion de s'offrir des conditions favorables
pour apprendre à avoir du recul sur sa vie
par un travail d'éveil corporel perceptif
guidé et déployé dans la lenteur.*

QUAND : le samedi, 11 juin 2011 de 10h30 à 12h30

OÙ : au 670, rue Principale à Piedmont

COÛT : 25 \$

Inscrivez-vous! le nombre de places est limité.

450 712-3389 ou 450 565-9289

Séance donnée par **Lucie Denis**, pédagogue de gymnastique sensorielle et somato-psychopédagogue
et organisée par Francine C. Clément, somato-psychopédagogue

Visitez www.axismodal.com pour en savoir plus sur les bienfaits de la gymnastique sensorielle et
de la fasciathérapie.

GYMNASTIQUE SENSORIELLE & FASCIATHÉRAPIE
Anti-stress et anti-fatigue